

**«Ақмола облысы білім басқармасының Атбасар ауданы бойынша білім бөлімі
Атбасар қаласының №8 жалпы орта білім беретін мектебі»КММ
2022 – 2023 оқу жылындағы психологиялық қызмет бойынша
атқарылған жылдық жұмыстың есебі**

Жаңа оқу жылында біздің жұмысымыз 1-сынып оқушыларының арасында оқушыларды бақылаудан басталды. 1 «а» 17 оқушы сынақтан өтті, сынақ қортындысы бойынша оқушылардың мектепке психологиялық дайындығымен мектеп өміріне бейімделуін жоғарғы деңгей 60 %, орташа деңгей 35%, төменгі деңгей 5. %. Қыркүйек айында 1 сынып ата-аналарына оқушыларының оқуға бейімделуі «Мектеп бала жаңа өмір»баяндама, 5 сынып ата-аналарына «Баланың оқу іс –әрекетне көмек», дәріс оқылды және психологиялық кеңес берілді. Осы айда мектепке келген жас мамандар мен танысу жұмыстарын жүргізілді. Мектепке келген жас мамандар Қабдешев А.Е, Нурпейсова Д.С. «Жас мамандардың бейімделуі» әңгімелесу жүргізілді. 1-5 сынып оқушыларына психологиялық адаптациялық сауалнамалар (Керн Ийрасик, Н.Г.Лусканова, Социометрия) жүргізіліп қортындысы шығарылды, мақсаты; жаңа келген оқушылардың мектептегі оқуға психологиялық дайындығын анықтау, жаңа жағдайға тез бейімделуіне жағдай жасау, өз-өзін бағалауын, көмек көрсету мақсатында. Мектеп оқушылары мен әңгіме, кеңес беру, сұхбат түрінде танысу жұмыстары жүргізілді. 1 сынып оқушыларымен «Менің жаңа ортам» тренинг ойындары ойнатылды. 5 сынып оқушыларына «Қобалжуды қалыпқа келтіру» бейнеролик көрсетілді. 1,5 сынып оқушыларын сырттай бақылау жүргізілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді.

Қазан айында мектепішілік қобалжуды диагностикалықалау: «Айзенк бойынша Қобалжу» 9-11 сыныптар арасында оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау. 8-11 сыныптардан ИСН сауалнамасы алынды. 11 сынып оқушыларына «Емтиханға қалай дайындалу керек», «Сабаққа әзірлену орнын қалай ұйымдатыру керек», «Тамақтанудың тиімді жолдары» тақырыбында дәрістер оқылды. 8-11сынып Ой түзелмей, бой түзелмейді «Мен өзімді мақтай аламын» қыз балалардың бойындағы қасиеттерді ұғындыру. Педагогтерге Зорлық-зомбылықтың алдын – алу презентация көрсетілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді.

Қараша айында «Өмірде жоқ жануар» проективті әдістеме. Мақсаты: көңіл-күй жағдайын анықтау (сұраныс бойынша алынды). Кәсіби тандау туралы Дж. Холланд сауалнамасы. Мақсаты: Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық тандау бағыттарын анықтау. (8-9 сыныптар). Мектебімізде сенімхат шәшігі мен сенім телефоны жанартылды. Өзін-өзі бағалау деңгейінің диагностикасы «Баспалдақ» Т.Б.Марцинковская. Мақсаты: Оқушылардың өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау. 0-4

сынып арасында өткізілді, қорытындысы бойынша оқушылардың өзін-өзі бағалау жоғары, орташа, ал төмен бағалайтын оқушылармен қосымша жұмыстар жүргізу. 1 сынып оқушыларымен «Кішкентай көңілді балалар» тренинг жүргізілді. Мақсаты: 1 сынып оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету. Әлеуметтік педагогпен 7-8 сынып оқушыларына «Кибербуллинг» презентация көрсетіліп, оқушылармен сұрақ жауап түрінде өткізілді. Мектеп ұжыммен Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді. Мектептерге арналған жасөспірімдік суицидтердің профилактикалық бағдарламасы, Мұғалімдерді оқыту, Сынып ұжымы арасындағы жағымды атмосфера қалыптастыру мақсатында оқушылармен тренинг жүргізілді(1-5-9), «Зиянды әдеттер зардабы» баяндама.

Желтоқсан айында Дж Мореноның социометриасы. Мақсаты: Сыныптағы оқушылардың көш башылығын және артта қалған оқушыларды анықтау. (5-7сынып) бойынша сауалнама алынып қорытындысы шығарылды. «Кактус» М.А. Панфилов эмоционалды жеке саласы 5-6 жас аралығы. «Жетістікке жету өз қолыңда» Мақсаты: Өздеріне деген сенімділігін арттыру. 9-11 сынып оқушыларымен өткізілді. «Адал ұрпақ» клубының жоспарына сәйкес «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы күрес жүргізу баршамызға ортақ міндет» тақырыбында жоғары сынып оқушыларымен сауалнама жүргізілді. «№4 жалпы орта білім беретін мектеп»КММ базасында психологтардың «Мектеп ортаында суицид пен буллингтің алдын алу» тақырыбында практикалық семинары өтті. 8 сынып оқушыларымен «Өмір қымбатсын маған»атты тақырыбында тренинг жүргізілді. Мақсаты : Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым-қатынас орнату. «Стресспен қалай күресуге болады?» Стресспен арылу, «Менің жетістіктерім», Жүйкелік –психикалық стрессті түсіру тәсілдері. Мақсаты: Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою. 9-11 сынып оқушыларымен сұрақ жауап түрінде жүргізілді. Бейімделу жағдайына сараптама жасау, салыстырмалы сараптама сабақтастық бойынша «1,5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы» педагогтармен педагогикалық кеңесте талқыланды. Ата-аналарға кеңес, оқушылардың психологиялық – физиологиялық денсаулығын сақтау бойынша жадынамалар таратылды. Ата-аналарға буллинг туралы түсініктеме ақпараттары жүргізілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді. Педагогикалық кеңесте мектеп ұжымымен есте сақтау қабілетін жақсарту мақсатында ақпараттық мастер-класс көрсетіліп, қызықты тренинг жүргізілді. Медбикемен бірге 8-11 сыныптар аралығында жыныстық тиіспеушілік, жыныстық сипаттағы зорлық зомбылық қауіпсіздігін алдын алу туралы дәріс, бейне ролик слайдтар көрсетілді.

Екінші жартыжылдықта 5-8 сыныптар аралығында оқушының (дарын) жоғары қабілетін анықтау әдістемелері, сонымен қатар сыныптар аралығында үлгерімі төмен оқушылармен жұмыс жасалды. 10-11 сыныптар арасында Кәсіби таңдау туралы Е.А.Климов «ЖТБ» әдістемесі, мақсаты оқушылардың қызығушылығы

бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау. 5-6 сынып ДЖ Мореноның социометриясы, сыныптағы оқушылардың қарым – қатынасы. 11 сынып оқушыларына «Эмоция және мінез -құлық» тренинг, мемлекеттік емтиханға дайындық кезеңін ұйымдастыру эмоциясын бақылау. «Сенімділік күш береді» кобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке, топтық кеңес беру, көмектесу 9 сынып. Алақай мен 5 сыныпта оқимын, 5 сынып оқушыларына орта буында (орта мектепте) оқу жағдайына бейімделу кезеңінде психологиялық , педагогикалық көмек көрсету. «Мектепке даярланудың психологиялық бағыттары» атты дәрістер оқылды, мақаты Ата – аналардың жауапкершілігін арттыру, психологиялық білімдерін арттыру. Оқушыларға, ата – аналарға, педагогтерге сұраныс бойынша кеңестер берілді. 3-4 сынып оқушыларымен Антибуллинг тақырыбында әнгімелесу жүргізілді. Тікелей өзіне-өзі қол жұмсаудың алдын алу жұмыстары бойынша 8-11 сыныптар үнемі сырттай бақылауда.

Ақпан айында «Отбасы суреті» проектілік әдітемесі, отбас мүшелерінің қарым-қатынасын, психологиялық ахуалын, көңіл – күйін анықтау Сұраныс бойынша алынды. «Әлемде жоқ жануар» А.Л.Венгер Оқушылардың бойындағы агрессияны анықтау. 10-11 сыныптар арасында. «Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау» тренинг, Қиындықтарды жою жолдарын көрсету. 9,11 сынып. «Дос болайық бәріміз» оқушылардың қарым қатынасын жақсарту 5-6 сыныптар арасында тренинг өткізілді. «Мен ерекше қайталанбайтын тұлға», оқушылардың бойындағы ерекше қабілетін таб және дамыту. 6 сынып оқушылары. 9 – 11 сынып ата – аналарына «Мамандық таңдаудағы ата – ананың ролі» түсінік жұмысы, бейіндік бағдар бойынша ата – аналарға жадынамалар таратылды. Дін турал не білесіз? (экстремизм және терроризм) 7-10 сынып ата аналарына бейнерлик, презентация жұмыстары жүргізілді. 6-11 сыныптар арасында Зиянды заттар (темекі. Ішімдік, есірткі) шағын дәріс өткізілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді.

Наурыз айында «Мен 5 сыныпта не күтемін» Орта буындарды кездесетін қиындықты анықтау мақсатында 4 сынып оқушыларынан сауалнама алынды. Сонымен қатар, 7-8 сыныптар арасында «Менің көңіл – күйім» тақырыбында тренинг ойнатылды. Мақсаты оқушылар арасында жағымды көңіл – күй орнату. «Менің өмірлік жолым» тренинг оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру 9,11 сынып. Шағын дәріс «Эмоцияны қалай бақаруға болады?» эмоцияны бақару жолдары 9,11 сынып. Сынып жетекшілеріне «Алансыз балалық шақ» тақырыбында баяндама жұмыстары жүргізілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді. Жоспардан тыс мектепшілік жұмыстарына қатысып отырдым.

Сәуір, Мамыр айларында Тест «Менің көңіл – күйім», Көңіл күйінің деңгейін анықтау 9,11 сынып. 8 сынып оқушыларна «Достық және махаббат» тренинг ойнатылды, мақсаты жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу. 11 сынып оқушыларымен «Сәттілік серік болсын» тренинг сабақ өткізілді, мақсаты емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау көрсету. Түлектерге жадынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?» Өздерінің мінез – құлқын, көңіл – күйін басқаруға дағдыландыру 11 сынып. Сынып жетекшілер, медбике, әлеуметтік педагогтың қатысуымен 8-11 сынып оқушыларымен ВИЧ – ті қалай жұқтыру мүмкін екені туралы аңздармен шындықтар шағын дәріс өткізілді. «Өмірлік дағдыларды қалыптастыру арқылы оқу – тәрбие үдерісіне қатысушылардың психологиялық саулығын сақтау және нығайту» тақырбындағы Ақмола облысы педагог-психологтарының облыстық практикалық конференциясына қатыстым. Жыл көлемінде жоспарлы түрде оқушыларға жеке және топтық кеңестер беріліп тұрды, жеке мәселесімен келген оқушылар құпиялы түрде психологтың журналына тіркеуге алынып кеңестер беріп отырам. Мектеп алды даярлық тәрбиеленушілерінің мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау мақсатында «Мектепке дайындық деңгей бағдар Керн - Йирасека» диагностикасы жүргізілді. 9,11 сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалпқа келтіру релаксациясы, оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру. Жоғарғы сынып оқушыларынан «Суицид» оқиғаларының алдын алу мақсатында шаралар жасалынып, профилактикалық кеңестер, сауалнама бақылау, тренинг сабақтар өткізілді. Сұраныс бойынша оқушыларға, ата-аналарға, педагогтарға психологиялық кеңестер берілді.

Қорытындылай келе 2022-2023 жылында қойылған коррекциялық жұмыстың мақсаты жүзеге асырылды. Келесі 2023-2024 оқу жылында оқушылармен жұмыстар жалғастырылады. Әдістемелік бірлестіктерге, түсету педагогикасы мәселесі бойынша семинарлар мен конференцияларға қатысу. Өзара сабақтарға қатысу.

Мектеп директоры:

Орын: Г.Н.Мулдахметова



Р.Н. Смагулова