
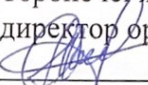


«Ақмола облысы білім басқармасының Атбасар ауданы бойынша білім бөлімі  
Атбасар қаласының №8 жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесі

«Бекітемін»  
Мектеп директоры  
  
Р. Смагулова  
«31» тамыз 2021 ж.



«Келісемін»  
Тәрбие ісі жөніндегі  
директор орынбасары  
  
А. Исакова  
«30» тамыз 2021 ж.

## «Баскетбол» үйірмесінің күнтізбелік жоспары

Үйірме мұғалімі: Қ.Ауезов

2021-2022 оқу жылы

## Түсінік хат

«Баскетбол» үйірме ретінде жалпы білім беретін мектепте маңызды рөл атқарып, оқушының жалпыадамзаттық мәдениет саласында өзін-өзі белсенді шығармашылық көрсетуге дайын тұлға ретінде қалыптасуына ықпал етеді.

Бүгінгі таңда қазақстандықтардың алдында тұрған міндеттердің бірі -«Мәңгілік Ел» идеясын жүзеге асыру. Бұл идеяны жүзеге асыру үшін дене тәрбиесі сабағында мақсатты түрде рухани-адамгершілік қасиеттері мен білім алушылардың патриоттық сезімдерін қалыптастыратын, қазақстандық отаншылдық пен азаматтық жауапкершілік, ұлттық сана-сезім оятуға бағытталатын дені сау азаматтар тәрбиелеу үшін оқушыларға дене шынықтыру сабағында қимыл-қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру, өз денсаулықтарына ықтиярлықпен қараудың қажеттілігін қалыптастыру, физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.

Осы мақсатты жүзеге асыру барысында төмендегі міндеттерді шешуді талап етеді:

- денсаулықты нығайту, ағзаның негізгі сапаларын дамыту және қызмет ету мүмкіндіктерін арттыру; негізгі спорт түрлері бойынша техникалық-тактикалық әрекеттерді жетілдіру;
- өз денсаулығына ықтиярлықпен қарау, оны нығайту мен ұзақ мерзім сақтай білу қажеттілігін тәрбиелеу;
- дене шынықтыру және спорт туралы, олардың тарихы, ұлттық ойының қазіргі дамуы және салауатты өмір салтын қалыптастырудағы рөлі туралы білімдерді игеру;
- тұлғаны оң қасиеттерге тәрбиелеу, оқу және жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастықтың межелерін сақтау.

**Оқу бағдарламасының құрылымы мен мазмұны.** Бағдарлама екі бөлімнен тұрады: «Баскетбол туралы білім»(ақпараттық компонент), «Баскетбол ойынын жетілдіру және шеберлік» (әрекеттік компонент).

«Баскетбол туралы білім» онда Қазақстандағы спорт және дене шынықтыруды дамытудың, республикадағы ұлттық спорт түрлерінің қалыптасуы, қазіргі қоғамдағы дене шынықтыруды дамытудың негізгі бағыттары, белсенді демалысты ұйымдастыру жолдары және дене шынықтыру құралдарының көмегімен адам денсаулығын нығайту тәсілдері туралы мәліметтер енгізілген және қауіпсіздік техникасын қадағалау мен талап етудің ережелері берілген.

«Баскетболды жетілдіру және шеберлік» бөлімі оқушылардың денелік және тактикалық даярлықтарын шыңдауға бағытталған және аталған бөлімде арнайы дене дайындығы құралдары туралы ақпараттар берілген. Бағдарламада арнайы құралдар ретінде қолданбалы маңызға ие болатын базалық спорт түрлерінің (гимнастика негіздері, жеңіл атлетика, спорт ойындары, шаңғы және жүзу) дене жаттығулары мен қимыл-қозғалыс әрекеттері беріліп отыр.

Бұл бағдарлама дене шынықтырудың базалық компонентінен тұратын материалдарды ұсынады. Базалық (инварианттық) компонент дене тәрбиесі саласындағы Мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартын (Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 23 тамыздағы № 1080 Қаулысы) айқындайды.

Вариативті компонент дене шынықтыру мұғалімі оқу процесінің сан-алуан түрлерін қолдануға және оқытудың заманауи әдістері мен педагогикалық технологияларын енгізуге бағдарлайды. Вариативті компонент мектептің тұрған орны, материалдық базасы мен аймақтың орналасу ерекшеліктерін, мұғалімнің мүмкіндіктері мен оқушының қызығушылықтарын ескеру қажеттілігіне негізделгендіктен, оқу материалдарын жергілікті білім беру мекемелері ұсынады және оны дене шынықтыру мұғалімі әзірлейді..

**Оқу процесін ұйымдастыру және жоспарлау түрлері.** Орта мектептегі дене шынықтырудың педагогикалық жүйесін ұйымдастырудың негізгі түрі баскетбол сабақтары, оқу күндерінде ұйымдастырылатын дене тәрбиесі және сауықтыру іс-шаралары, спорттық жарыстар мен мерекелік шаралар, спорттық үйірмелерде шұғылдану, дене жаттығуларымен өздігімен шұғылдану (үй тапсырмалары). Сонымен қатар дене шынықтыру сабақтары оқушылардың дене шынықтыру пәнінің мазмұнын игеру процесіндегі іс-әрекеттерін ұйымдастырудың негізгі түрі болып табылады.

**Типтік оқу бағдарламасына сәйкес «Баскетбол» үйірмесі бойынша оқу жүктемесінің көлемі мынадай:**

## 5-11-сыныптар – аптасына 2 сағат (барлығы 68сағат);

### Оқыту мақсаты:

Қимыл қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру;  
Физикалық және психикалық қасиеттерінің толық дамуын;  
Салауатты өмір салтын ұйымдастыруда дене тәрбиесі құралдарын шығармашылық жолмен қолдану;

### Оқыту міндеттері:

Денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі физикалық (дене) қасиеттерін дамыту;

Базалық спорт түрлерінің техникалық-тактикалық іс-қимыл әдістерін жетілдіру;

Өз денсаулықтарына ықтиярлықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін тәрбиелеу;

### Баскетбол ойынын оқытудың негізгі міндеттері:

-Дене шынықтыру мен салауатты өмір салты саласындағы білімді қалыптастыру

- Қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын үнемі жетілдіру жағдайында денсаулықты нығайту

- Денені шынығуын қозғалыс режимі мен кәсіби-қолданбалы дене дайындығының негізін құрайтын қозғалыс біліктілігі мен дағдыларын меңгерту.

- Бұқаралық спорттың маңызды негізін құрайтын жаттығулар техникасын жетілдіру есебінен дене қасиеттерін тәрбиелеу

### Күтілетін нәтиже:

-материалды меңгереді,ой-өрісін кеңейтеді;

ағзаның бүкіл жүйелерін дамытады,оқушылардың физикалық қасиеттерін меңгереді;

- оқушының дене дамуын,әлеуметтік,дербес және рухани қасиеттерін дамытады;
- салауатты өмір салтын насихаттап қалыптастырады;
- дене және психикалық денсаулығын нығайтады;
- білім алушылардың арнайы спорттық қимыл дағдыларын меңгереді;
- дене қабілеттерін дамытады;
- қимыл-қозғалыс әрекеттерін орындауды жақсартады;
- өзінің және өзгенің біліктіліктерін бағалайды;
- көшбасшылық және команда құрамында жұмыс істей білуді қолданады;
- жарыс кезінде таза ойнау және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді жетілдіреді.

### Жүзеге асыру формалары:

- түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау,олардың ағзаға тигізер әсері,білім,біліктілікті қолдану.

### Қолданатын әдістер,бағалау формалары:

- миға шабуыл,ойталқы,сұрақ-жауап; қалыптастырушы бағалау,дене қимыл-қозғалыстарымен бағалау.



**Баскетбол үйірмесінің жоспары  
5-10 сыныптар**

Материалдар мазмұны	Номері мен өтілетін күндері																	
	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	
	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	
	күн	18	25	1	8	15	22	1	8	15	5	12	19	26	3	10	17	24
	айы	20	27	3	10	17	24	1	8	15	5	12	19	26	3	10	17	24
		Теория:																
1. Бағдарлама бойынша теориялық мәліметтер: ойын ережелері, төрешінің баскетбол ойынын өткізу ережелері.	x	x	x	x	x	x	x											
2. Баскетбол үйірмесінің техникалық қауіпсіздік ережелері.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. Жалпыдамыту және дайындық жаттығулары. Арнайы қозғалыс сапасын дамыту.		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Допты меңгеру		x	x	x	x	x	x	x	x	x								
4. Себетке секіріп лақтыру				x				x					x					x
6. Алдап өту						x				x				x				x
7. «Позициялық» ойын							x			x			x				x	
8. Қорғаныс ойын тактикасы			x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9. Допқа не болу, жұлып алу					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10. Жаттығу ойыны			x	x			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11. Допты меңгеру									x			x			x			x
12. Себетке секіріп лақтыру				x					x				x					x
13. «Позициялық» ойын						x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14. Қорғаныс ойын тактикасы			x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15. Допқа не болу, жұлып алу					x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16. Жаттығу ойыны					x							x			x			x
17. Қорғаныс ойын тактикасы																		
18. Допқа не болу, жұлып алу																		
19. Жаттығу ойыны										x								
20. Допты алып жүру техникасы.	x		x		x		x		x			x	x	x	x	x	x	x
21. Меңгерілген әдістер бойынша допты беру тәсілі.													x	x	x	x	x	x
22. Допты қағып алу. Екі адым аттап зонаға кіру.			x			x												
23. Допты бір қолмен астынап және бүйірден беру.	x			x				x										
24. Қорғаныста қорғану тәсілдері.			x			x			x			x						
25. Оқып үйрену жаттығулары.									x	x	x	x	x					
26. Екі адым жасап зонаға кіру																		
27. Бір қолмен допты қағып алу, беру техника. жетілдіру		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x
28. Топтық, жекелей қорғаныс жасау				x			x			x			x					x
29. Допты жұлып алу, қағып жіберу			x	x	x	x	x	x	x	x								
30. Шығыршыққа доп лақтыру				x				x			x							
31. Жеңілдетілген ережемен ойын /5*5/.					x				x			x			x			

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылардың тізімі

№	Оқушының аты-жөні	Сынып
1	Дорррақшиев М	10 <sup>а</sup>
2	Арыстан М.	10 <sup>а</sup>
3	Шағабайев С.	10 <sup>а</sup>
4	Исламбайев Ә	10 <sup>а</sup>
5	Қыпшақбаев А	10 <sup>а</sup>
6	Шаймерденов М.	10 <sup>а</sup>
7	Алғаса М.	10 <sup>а</sup>
8	Зинкенов А.	10 <sup>б</sup>
9	Керимов А.	11 <sup>а</sup>
10	Исабаев Н.	10 <sup>б</sup>
11	Ташенов Ә	10 <sup>б</sup>
12	Қуатов А.	8 <sup>а</sup>
13	Қазымовбай М.	5 <sup>а</sup>
14	Сериков Е.	9 <sup>а</sup>
15	Бейсенбай Ә	9 <sup>а</sup>